

# 本当の仕事「体験」 ワークショップ @ crema

10月11日(土) 18:00 - 20:30

「本当の仕事」とは、  
自分に嘘をつかない生き方・働き方。



latte art cafe crema

【こんな悩み、ありませんか？】

- ・「やりたい」はあるけど、最初の一步が踏み出せない。
- ・「やりたくない」は明確でも、「本当にやりたいこと」が分からない。
- ・仕事にモヤモヤするけれど、どう進めばいいか迷っている。
- ・もっと自分を活かし、ワクワクする仕事・生き方を見つけたい。

あなたの心の奥にある「本当にやりたいこと」を徹底的に掘り起こし、  
あなたの力が湧き出る「本当の仕事」をデザインするワークショップの体験会が  
cremaに登場！通常2日間のワークショップのエッセンスを凝縮体験できる  
あなたの仕事と人生に新しい視点と可能性をもたらす特別な夜をお届けします🌟

【体験で得られること】

1. 「仕事」の新しい捉え方。捉え方で仕事の可能性は大きく広がります。
2. 内なる「好き」や「やりたい」を徹底的に掘り起こします
3. それらを元に自分に合わせて仕事を「創る」可能性を知る

お申し込みは  
こちらから ↓





「どんな仕事をするか」よりも、  
「どんなメガネで仕事を見ているか」

### 【本当の仕事ワークショップとは】

榎本英剛氏が著書『本当の仕事』に込めたコンセプトを体現するワークショップです。さまざまなワークを通じて自分自身と深く向き合い、人と対話をしながら分かち合うことで、自己の存在意義と心が湧く仕事の形を創り出して行きます。自分はどう人生のエネルギーと時間を使いたいか。そんな問いに向き合い、やりたいを一緒に探求していく仲間と出会える、そんな場です。

### ワークショップ体験後

ご興味を持っていただけの方には、本ワークショップのご案内をさせていただきます。(オンラインもしくは訪問)



### 過去の参加者の声：

- ・仕事に対する考え方が変わり、進むべき道が明確になった。
- ・ここ数年モヤモヤしていた『存在意義』など、自分自身について深く考えた
- ・やりたいこと、存在意義を、日常に活かせる気づきを持ち帰ることができた
- ・一人では思いつかないような気づきやアイディアを得ることができた。

## 「本当の仕事」体験ワークショップ

日程：10月11日（土）18:00 - 20:30

場所：latte art cafe crema

広島市八本松東6丁目2-3 1

八本松ガーデンプレース1F

料金：4,700円(税込)

特別デザート&ドリンクセットを含みます

お会計は当日CREMAでお支払いください

お申し込みはこちらから→

Google Formsにご記入ください



RIEKO & YOSHIKO

「本当の仕事」ワークショップ認定リーダーの2人が  
この度は関東から 東広島にお伺いしてお届けします。

このワークショップをきっかけに、RIEKOは長年の夢だったVAN LIFEを実現。「仕事をしながら旅を続ける」生き方そのものを『本当の仕事』として実践しています。

YOSHIKOは40歳からのキャリア再構築に悩んだ末、このワークショップと出会い、仕事観が根本から変わりました。現在は、「存在意義（パーパス）の探求」を軸に、国や言語を超えて活動しています。

なかなか届きにくい地域にもこのワークショップをお届けしたいと願っています。

📧 問い合わせ：rieiko@youmoveyou.life